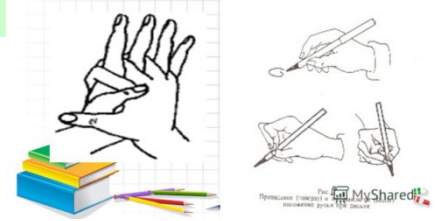


## Развитие моторики

Пальчиковая гимнастика

Положение карандаша



В помощь родителям.

Учитель-дефектолог старшей коррекционной группы «Фиалка»

Плахова Елена Ивановна

### РАЗВИВАЕМ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ

Что же такое мелкая моторика и почему она так важна?

Специалисты в области детской психологии, логопедии уже давно установили, что уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени развития тонкой моторики руки. Развитие движений пальцев рук как бы подготавливает почву для последующего формирования устной и письменной речи, влияет на развитие внимания, памяти, мышления, оптико-пространственного восприятия (координации). Если движения пальцев развиваются «по плану», то и развитие речи происходит также в пределах нормы. Если же развитие пальцев отстает, отстает и развитие речи.

Мелкая моторика взаимодействует с такими высшими свойствами сознания как воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память. Ее развитие важно еще и потому, что вся дальнейшая жизнь ребенка потребует использования точных, координированных движений для выполнения множества разнообразных бытовых и учебных действий.

Поэтому в коррекционных группах дошкольных учреждений много внимания уделяется развитию моторной сферы. И как же здесь обойтись без участия родителей!

Помогите своим детям овладеть несложными навыками в игровой деятельности.

#### Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук

1. Лепка из глины и пластилина. Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук, причём лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима – что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки. А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков.

2. Рисование или раскрашивание картинок – любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук.

3. Изготовление поделок из бумаги. Например, вырезание самостоятельно ножницами геометрических фигур, составление узоров, выполнение аппликаций. Ребёнку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем.



4. Изготовление поделок из природного материала: шишек, желудей, соломы и других доступных материалов. Кроме развития мелкой моторики рук эти занятия развивают также и воображение, фантазию ребенка.

5. Конструирование. Развивается образное мышление, фантазия, мелкая моторика рук. Игры в мяч, с кубиками, мозаикой.



6. Застёгивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков.

Хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.

7.Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке. Каждое такое движение оказывает огромное влияние на развитие мелкой моторики рук малыша.

8.Закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков и т. д. также улучшает развитие мелкой моторики и ловкость пальчиков ребенка.

9.Нанизывание бус и пуговиц. Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов и т. д. Интересное занятие для развития воображения, фантазии и мелкой моторики рук.



10.Плетение косичек из ниток, венков из цветов.

11.Переборка круп, насыпать в небольшое блюдце, например, гороха, гречки и риса и попросить ребёнка перебрать. Развитие осязания, мелких движений пальчиков рук.



Не все предложенные упражнения покажутся детям сразу простыми, но постепенное преодоление задачи способствует выработке воли и упорства, контроля за совершаемыми действиями, развивают личность ребенка.

Удачи вам!



