

ДЕТСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Для болезней, получивших название детских инфекций характерно то, что болеют ими, как правило в детстве. К острым детским инфекциям относят: корь, краснуху (красную сыпь), скарлатину, дифтерию, коклюш, эпидемический паротит (свинку), ветряную оспу и полиомиелит.

Большинство этих болезней очень быстро распространяется и при этом поражает большое количество детей. У людей, переболевших ими, вырабатывается довольно стойкий иммунитет (исключение составляет скарлатина).

Вакцинация помогла снизить заболеваемость. Однако вакцины не всегда дают стойкий иммунитет. Вдобавок, по разным причинам, не все дети имеют профилактическую прививку.

Предупреждение инфекций является главным принципом сохранения здоровья детей.

Если ребенок заболел, его поведение меняется: он плачет, отказывается от пищи, становится вялым, не играет. Не расстраивайтесь - немедленно обратитесь к врачу!

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!
ПРИ ПЕРВЫХ СИМПТОМАХ БОЛЕЗНИ -
ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ!**



Детям до трех лет, которые были в контакте с больными ветряной оспой и ранее не болели, не разрешается посещать детские учреждения с 10 по 21 день с момента контакта.

Ветряная оспа может иногда протекать и атипично, давать осложнения (лимфаденит, рожа, абсцесс и даже менингоэнцефалит). В этих случаях, конечно, требуется лечение в стационаре.

Важно!

Если организм ослаблен текущим или недавно перенесенным заболеванием, ветряная оспа у детей может протекать в тяжелой форме. Тогда необходима профессиональная врачебная помощь.

Домашние методы.

Приятная на ощупь ткань. Одежда, в том числе и нижнее белье, должна быть исключительно из хлопка или шелка. Эти ткани в наименьшей степени раздражают кожу и создают охлаждающий эффект.

Защищайте кожу.

Чтобы избежать расчесывания волдырей, надо как можно короче стричь ребенку ногти. Иногда полезно (в особенности на ночь) надевать легкие хлопчатобумажные перчатки. Кроме того, необходимо по многу раз в день тщательно очищать руки и ногти ребенка, чтобы избежать инфицирования волдырей бактериями.

Избегайте воспаления.

Волдыри и корку от волдырей необходимо три раза в день обрабатывать средствами от зуда (пудрой или лосьоном из аптеки).

Важно!

В большинстве случаев ветряная оспа не требует медицинского лечения, но если у вашего ребенка возникают такие симптомы, как высокая температура, бледность кожи, головные боли, рвота или судороги, вы должны немедленно вызвать врача. Эти симптомы могут говорить об энцефалите.

Профилактика ветряной оспы у детей: что делать, чтобы ребенок не заболел.

Укрепляйте иммунную систему ребенка здоровым питанием с большим количеством овощей и фруктов и достаточным количеством рыбы или мяса.

Следите за тем, чтобы малыш ежедневно бывал на свежем воздухе.

Если иммунная система ребенка ослаблена недавно перенесенным заболеванием, ее можно укрепить настойкой эхинацеи (из аптеки).