

«СОГЛАСОВАН»
Врач педиатр _____ Т.И.Жданова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детский сад № 33
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ Н.С. Винокурова
Приказ от 30.08.2024 г. № 73 - Од

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
(холодный период года)

СРЕДНЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 1
(с 4 до 5 лет) для детей с ЗПР
на 2024-2025 учебный год

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, наблюдения в природе, игры, взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная деятельность. Пальчиковая и артикуляционная гимнастика.	7.00-8.10	70 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.30	10 мин
Завтрак	8.30 – 8.50	20 мин
Подготовка к проведению СООД - занятий	8.50-9.00	10 мин
Специально организованная образовательная деятельность (занятия) по подгруппам:		40 мин
1 СООД	9.00-9.20	20 мин
2 СООД	9.30-9.50	20 мин
Динамическая пауза	9.20-9.30	10 мин
Свободная деятельность, игры, чтение	9.50-10.30	40 мин
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10 мин
Прогулка (игры, наблюдения, труд) возвращение с прогулки	10.50-12.10	1ч 20 мин
Индивидуальная работа специалистов с детьми	10.50-12.10	1ч 20 мин
Подготовка к обеду.	12.10-12.20	10 мин
Обед	12.20-12.40	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры. Закаливание.	15.10 - 15.20	10 мин
Подготовка к полднику	15.20-15.30	10 мин
Полдник	15.30-15.45	15 мин
Досуг. Игры. (согласно плану)	15.45– 16.05	20 мин
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная коррекционная деятельность, самостоятельная деятельность детей.	16.05 – 16.40	35 мин
Подготовка к прогулке	16.40 -17.00	10 мин
Вечерняя прогулка, уход домой	17.00-19.00	2ч 00 мин

Для работы с детьми используются следующие режимы:

АДАПТАЦИОННЫЙ: Начало учебного года. Длительные выходные, каникулы с родителями.

ГИБКИЙ: Погодные и природные явления: по метеосводкам, метеопрогнозам

ЩАДЯЩИЙ: После длительной болезни Ребёнка по назначению врача

СОГЛАСОВАН»
Врач педиатр _____ Т.И.Жданова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детский сад № 33
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ Н.С. Винокурова
Приказ от 30.08.2024 г. № 73 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
(холодный период года)

СРЕДНЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 9
(с 4 до 5 лет) для детей с ЗПР
на 2024-2025 учебный год

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, наблюдения в природе, игры, взаимодействие с родителями. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная деятельность. Пальчиковая и артикуляционная гимнастика.	7.00-8.10	70 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.30	10 мин
Завтрак	8.30 – 8.50	20 мин
Подготовка к проведению СООД - занятий	8.50-9.00	10 мин
Специально организованная образовательная деятельность (занятия) по подгруппам:		40 мин
1 СООД	9.00-9.20	20 мин
2 СООД	9.30-9.50	20 мин
Динамическая пауза	9.20-9.30	10 мин
Свободная деятельность, игры, чтение	9.50-10.30	40 мин
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10 мин
Прогулка (игры, наблюдения, труд) возвращение с прогулки	10.50-12.10	1ч 20 мин
Индивидуальная работа специалистов с детьми	10.50-12.10	1ч 20 мин
Подготовка к обеду.	12.10-12.20	10 мин
Обед	12.20-12.40	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры. Закаливание.	15.10 - 15.20	10 мин
Подготовка к полднику	15.20-15.30	10 мин
Полдник	15.30-15.45	15 мин
Досуг. Игры. (согласно плану)	15.45– 16.05	45 мин
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная коррекционная деятельность, самостоятельная деятельность детей.	16.05 – 16.40	40 мин
Подготовка к прогулке	16.40 -17.00	10 мин
Вечерняя прогулка, уход домой	17.00-19.00	2ч 00 мин

Для работы с детьми используются следующие режимы:

АДАПТАЦИОННЫЙ: Начало учебного года. Длительные выходные, каникулы с родителями.

ГИБКИЙ: Погодные и природные явления: по метеосводкам, метеопрогнозам

ЩАДЯЩИЙ: После длительной болезни Ребёнка по назначению врача

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Винокурова Надежда
Степановна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

07.10.24 15:48 (MSK)

Сертификат AFE821B184288C88D37EA5C954E05E97