

Родителям на заметку.

Говорите своему ребенку это...

Говорите своему ребенку:

1. Я люблю тебя.
 2. Люблю тебя, не смотря ни на что.
 3. Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.
 4. Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
 5. Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня.
- Моя любовь всегда с тобой.
6. Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.
 7. Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.
 8. Мне понравилось сегодня с тобой играть.
 9. Мою любимое воспоминание за день, когда мы с тобой ...(что вы делали вместе).

Рассказывайте:

10. Историю их рождения или усыновления.
11. О том как вы *нежничали* с ними, когда они были маленькие.
12. Историю о том, как вы выбирали им имена.
13. О себе в их возрасте.
14. О том, как встретились их бабушки и дедушки.
15. Какие ваши любимые цвета.
16. Что иногда вам тоже сложно.
17. Что когда вы держите их за руку и сжимаете её 3 раза, это секретный код, который означает - люблю тебя.
18. Какой у вас план.
19. Чем вы сейчас занимаетесь.

Слушайте:

20. Вашего ребенка в машине.
21. Что ваш ребенок рассказывает про свои игрушки, и подумайте, насколько это для него важно.
22. Вопрос, в котором ваш ребенок действительно нуждается вашей помощи.
23. На одну секунду дольше, чем позволяет ваше терпение.
24. Чувства, которые стоят за словами вашего ребенка.

Спрашивайте:

25. Почему ты думаешь это случилось?
26. Как нам это выяснить?
27. О чем ты думаешь?
28. Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?

Показывайте:

29. Как сделать что-то, вместо того, чтобы запрещать это делать.



30. Как свистеть в травинки.
31. Как резать еду.
32. Как складывать бельё.
33. Как искать информацию, когда вы не знаете ответа.
34. Искреннее уважение к вашему супругу.
35. Что заботиться о себе (ухаживать за собой) очень важно.

Выделите время:

36. Чтобы посмотреть на птиц.
37. Чтобы ваш ребенок помог вам готовить.
38. Ходить в какие-то места вместе.
39. Копаться вместе в песочнице.
40. Чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.
41. Чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.

Порадуйте своего ребенка:

42. Положите шоколад в блины.
43. Выложите еду или закуску в форме смайлика.
44. Играйте с ними на полу.

Отпускайте:

45. Чувство вины.
46. Ваши мысли о том, как должно было быть.
47. Вашу потребность быть правым.

Отдавайте:

48. Дарите добрый взгляд своему ребенку.
49. Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.
50. Дарите любовь, не выдвигая условий. Не говорите: "Я люблю тебя, если ..."

Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребенку.



Иванова Т.Г.