

Проводим  
лето  
с пользой

Иванова Т.Г.







Во время прогулки понаблюдайте вместе с ребенком за насекомыми.

Предложите рассказать о некоторых из них по данному вами образцу:

Это насекомое — бабочка. Она красивая, яркая, разноцветная. У нее есть тело, головка, лапки, крылья. На голове у нее глазки и усики. Бабочка порхает над цветами и собирает сладкий цветочный нектар.

### Игра «Нелепицы».

Послушай предложения, расскажи, чего не бывает. А как должно быть на самом деле?

Муравей живет в улье. Паук собирает нектар с цветов.  
Бабочка стрекочет. Муха плетет паутину.  
Комар ловит птиц. Шмели строят муравейник.

### Игра «Чьи лапки, чья голова?»

У муравья муравьиные лапки, муравьиная голова.  
У пчелы — ... лапки, ... голова.  
У комара — лапки, ... голова.  
У таракана — ... лапки, ... голова.  
У паука — ... лапки, ... голова.

Наблюдая за насекомыми, можно поиграть в игры:  
« Кого бывает много », « Назови ласково », « Сосчитай от одного до десяти »







Во время прогулки вместе с ребенком понаблюдайте за изменениями, происходящими в природе с приходом лета.

Помогите ребёнку запомнить приметы лета:

- лето — самое теплое время года, потому что солнце летом яркое и жаркое;
- летом дуют теплые ветры и идут теплые дожди;
- дни летом длинные, а ночи — короткие;
- летом люди легко одеваются;
- летом дети много гуляют, отдыхают за городом, ездят на море, купаются и загорают.

### Игра «Подбирай слова».

Закончи предложения: подбери как можно больше слов-предметов.

Образец: **Летом в лесу много деревьев: елей, дубов, сосен...**

Летом в лесу можно увидеть много разных животных:....

Летом в лесу растет много грибов:.... — и ягод:.....

Летом на полянах много цветов:.....

Над ними летает много насекомых:.....







Во время прогулки рассмотрите с ребенком цветы, которые растут в лесу, на лугу, на берегу реки. Поиграйте в игры:

**Игра «Скажи - какой?»**

- Если цветок растёт в саду, то цветок (какой?) - цветок садовый

в поле — полевой	на лугу - луговой
лесу — лесной	растёт весной - весенний
комнате — комнатный	растёт летом — летний
лечит болезни — лечебный	

**Игра «Чего в лесу (в поле, на лугу, в саду) много?»**

- У тебя одна ромашка, а в поле много (чего?)

- В поле много ромашек.

Много: ромашек, одуванчиков, ландышей, васильков, колокольчиков, роз, тюльпанов, гвоздик.

**Игра «Сосчитай от одного до десяти»**

- Одна ромашка, две ромашки... пять ромашек... десять ромашек ( то же самое с другими цветами).

**Игра «Назови ласково».**

**Стебель — стебелек.**

Подснежник — ...

Корень — ...

Василек — ...

Лист — ...

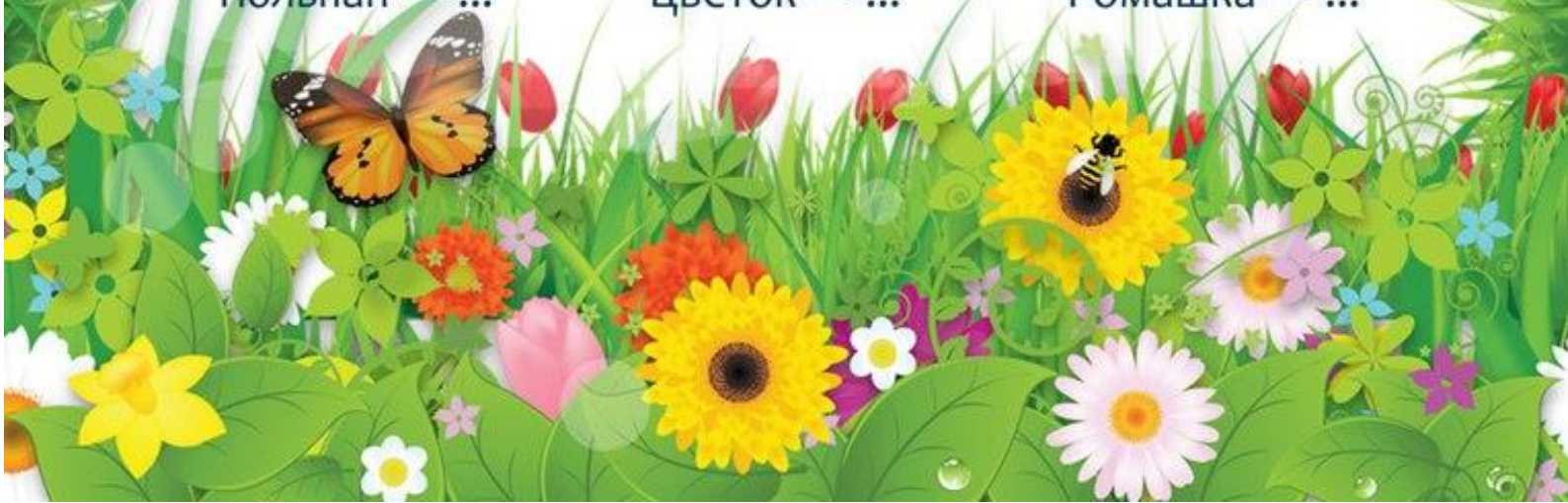
Гвоздика — ...

Лепесток — ...

Тюльпан — ...

Цветок — ...

Ромашка — ...





# Лето и безопасность ваших детей

Летом резко возрастает вероятность травм и отравлений. По необъяснимой причине детей неумолимо притягивают места и предметы, потенциально опасные для здоровья, а иногда и жизни - водоемы, канавы, колючие кусты, ядовитые растения, костры, трассы с оживленным движением. Учитывая все это, родителям постоянно надо быть начеку, не оставлять ребенка без присмотра. Отправляясь с ним на отдых, не забудьте взять с собой домашнюю аптечку и его медицинский страховой полис.

## Солнце доброе и злое

Истосковавшись по теплу и свету, летом мы слишком много проводим времени под прямыми солнечными лучами, забывая об опасности ожогов и тепловом солнечном ударе. Еще до наступления жары следует приобрести детский защитный крем, предохраняющий кожу от избытка ультрафиолета. Солнечные ожоги вовсе не так безобидны, как думают многие.

## Как защитить ребенка от солнечного ожога или теплового удара:

- ☺ выходя на улицу, обязательно одевайте ребенку панамку;
- ☺ необходим крем для загара с фактором защиты не менее 15 единиц;



- ☺ наносить защитный крем следует каждый час, а также всякий раз после купания, даже если погода облачная;
- ☺ в период с 10.00 до 15.00ч, на который приходится пик активности ультрафиолетовых лучей А и В, лучше вообще не загарать, а посидеть в тени;
- ☺ даже если ребенок не обгорел в первые пять дней, срок пребывания на открытом солнце не должен превышать 30 мин.



- ☺ ребенок периодически должен охлаждаться в тени - под зонтиком, тентом или деревом;
- ☺ одевайте ребенка в легкую хлопчатобумажную одежду;
- ☺ на жаре ребенок должен много пить.

Если ребенок все-таки обгорел, заверните его в полотенце, смоченное холодной водой, а вернувшись домой, оботрите его раствором, состоящим из воды и уксуса в соотношении 50 на 50.



## Укусы насекомых



С наступлением лета появляется много различных сезонных насекомых.

Если бабочки, кузнечики и стрекозы совсем безобидны, гораздо менее приятны их «кусачие» собратья - мухи, слепни, комары, некоторые муравьи, клещи и др.

Справиться с ними в помещении можно с помощью фумигатора. Для детской комнаты предпочтительнее фумигатор, работающий от сети, поскольку он в отличие от тлеющей спирали, не поглощает кислород. Москитная сетка или даже обычная марля, помещенная на окно - обязательный элемент защиты ребенка от назойливых насекомых.

Во время прогулок ребенка выручат специальные салфетки-репелленты, пропитанные особым составом, запах которого отпугивает летающих «агрессоров» на несколько часов.

Укусы пчел, ос или шмелей не только болезненны, но иногда приводят к развитию серьезных аллергических реакций, вплоть до анафилактического шока и астматического приступа. Эти состояния требуют немедленной госпитализации ребенка.





# Пищевые отравления



Летом мало кто из родителей удерживается от соблазна напоить ребенка парным молоком или угостить его немытыми ягодами из сада, овощами с огорода. Парное молоко очень вредно для маленьких детей, поскольку в отличие от молока, прошедшего тепловую обработку и стерильно упакованного, оно может вызвать не только кишечные расстройства, но и инфекционные заболевания.

Такие ягоды, как клубника, малина и земляника необходимо мыть особенно тщательно. Немытая или плохо промытая зелень «со своего огорода» может привести к развитию у ребенка иерсиниоза, известного также под названием «псевдотуберкулеза» или «мышинной лихорадки».

## Как избежать пищевого отравления:

- ✔ мойте руки до и после того, как дотронулись до пищи;
- ✔ горячую пищу следует разогревать и подавать в горячем виде;
- ✔ готовьте мясо и молочные продукты при температуре не ниже 70 градусов;
- ✔ скоропортящиеся продукты можно держать не в холодильнике не более 2х часов;
- ✔ после соприкосновения посуды с сырым мясом, посуду следует вымыть тщательным образом;



- ✔ во время приготовления и разогрева пищи в микроволновой печи периодически помешивайте ее и пробуйте, взяв продукт из разных мест, т.к. температура в СВЧ распределяется неравномерно.





# **Остерегайтесь клещей**

**МАЙ, ИЮНЬ - ПЕРИОД АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ.**

**КЛЕЩИ - переносчики клещевого энцефалита.**

Это опасное заболевание, которое возникает у человека после укуса клещей.

**Чтобы не иметь печальных последствий,  
выполняйте наши советы:**

- \* одежду в лес надо одевать с затянутыми воротниками, поясами. Брюки тщательно заправлять в носки.
- \* **ВСЁ ЭТО ПРЕПЯТСТВУЕТ ЗАПОЛЗАНИЮ КЛЕЩЕЙ НА ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА;**
- \* **ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ИЗ ЛЕСА НЕОБХОДИМО ОСМОТРЕТЬ ВСЁ ТЕЛО,**  
т.к. клещи, попадая на кожу, не сразу присасываются к ней;
- \* если клещ присосался надо его смазать растительным маслом, вазелином, любым жиром, керосином, место укуса обязательно смазать йодом;
- \* если оторвался хобот клеща, его надо удалить прокалённой на пламени иглой.

В случае укуса клеща - немедленно обратитесь к врачу.

