

КАК НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ БЫТЬ ОРГАНИЗОВАННЫМИ



Организованность - навык весьма ценный во взрослой жизни, но воспитывать его нужно уже с детства. Как это сделать ненавязчиво и естественно, наши советы.

1. **ЗАВЕДИТЕ СЕМЕЙНЫЙ КАЛЕНДАРЬ** и следите за ним постоянно. Пусть это будет большой настенный календарь, который вы можете сделать сами вместе с ребенком, и в нем будут расписаны дела сразу всех членов семьи. Можно завести каждому отдельный настенный календарь и повесить их рядом, чтобы сверять расписания. Календарь должен быть на видном месте, в досягаемости должны быть карандаши, маркеры, клейкие листочки, чтобы можно было делать пометки и приклеивать их прямо на календарь.
2. **ЗАВЕДИТЕ КОНТРОЛЬНЫЕ СПИСКИ.** Очень удобная и полезная вещь - контрольные списки на любой случай жизни. Приучайтесь к ним вместе с детьми. Можно начать с простых: "5 вещей, которые нужно сделать перед сном", "Что нужно взять в детский сад", "Что брать с собой в поездку к бабушке"... Поощряйте ребенка и самого создавать такие списки, они будут служить своего рода опорой в нужный момент, и помогут быстро собраться и ничего не забыть.
3. **ПОРУЧАЙТЕ ДЕТЯМ ДОМАШНЮЮ РАБОТУ**, связанную с сортировкой и категоризацией. У вас эта работа съедает массу времени, а ведь вы вполне можете ее доверить ребенку, он справится, причем испытывает гордость за то, что оказался полезен маме и умеет делать важные вещи по

дому. Это может быть сортировка чистого белья, развешивание одежды по вешалкам, раскладывание чистой посуды по местам, помощь с разборкой продуктов по шкафчикам, правильная расстановка книг в шкафу и т.д.

4. **ГОТОВЬТЕСЬ К ЗАВТРАШНЕМУ ДНЮ С ВЕЧЕРА.** Эта замечательная привычка сэкономит вашей семье массу времени и нервов, если она у вас приживется. Всю одежду, в которой вы завтра идете в детский сад, на работу, на прогулку, приготовьте сегодня, погладьте, подберите аксессуары. Для девочек, кстати, это может стать приятным ежедневным ритуалом - подбирать одежду на завтра. В сумках-рюкзаках уже тоже все, что нужно, должно лежать, все телефоны должны быть заряжены, карандаши подструганы...

5. **КУПИТЕ РЕБЕНКУ ПЛАНИРОВЩИК,** а можете сделать его сами. Объясните сначала, что такое планировщик, как он может помочь успевать все делать и следить за многими вещами одновременно. А затем купите тот, что понравится ребенку, и научите его им пользоваться. Ребенок вскоре и без подсказок начнет понимать, насколько это важная и ценная вещь - время, и что нужно с уважением относиться к времени других людей, сверять свое расписание с семейным календарем, чтобы избежать конфликтов в планировании. На практике в планировщик ребенок клеивает или рисует и свое расписание, и расписание всех секций и кружков, а в свободное время можно спланировать поход в кино всей семьей или поездку на лыжную базу.

6. **ПОМОГИТЕ РЕБЕНКУ С ОРГАНИЗАЦИЕЙ СВОЕГО РАБОЧЕГО МЕСТА.** Чтобы все мелочи не валялись одной кучей в ящике письменного стола, заведите ребенку много контейнеров или органайзеров под мелочи. Их можно сделать и самим, заодно проведя больше времени друг с другом. Для всех образовательных и развивающих материалов должно быть хорошо организованное место - держатели под тетради, книги, рабочие листы и пр.

7. **ДЛЯ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ** неплохо было бы завести свое время, свой час, в который ребенок будет настроен выполнять домашние уроки. Создайте ему подходящие

условия, обеспечьте тишину, не отвлекайте. Но пусть это будет всегда примерно в одно и то же время.

8. **ГОТОВЬТЕ ВМЕСТЕ.** Проводить время на кухне с родителями это сказочное удовольствие для детей, особенно если мама доверяет какой-то процесс, пусть даже просто по подготовке продуктов. Кулинария дает хорошие уроки по организованности: подготовь все продукты в нужном количестве, рассчитай время приготовления, составь список закончившихся продуктов... А вот и новый контрольный список, который ребенок легко поможет вам составить.

По сути, это советы (совсем немного из множества) для всей семьи. Приучать ребенка к организационным навыкам можно только своим собственным примером. И если у вас и так с организованностью все в порядке, то эти советы вам вряд ли откроют что-то новое. Но иногда родителям тоже нужен толчок - вставать раньше, убирать на место взятые вещи, составлять списки, продумывать заранее, не забывать о встречах... Возможно, воспитание организованности в детях станет одновременно стимулом воспитать организованность в себе самих.

ЖЕЛАЮ УДАЧИ!!!

С уважением, Иванова Т.Г.