

Рекомендация для родителей «Семейные традиции»

Что означает слово «*семья*»? «*Семья*» - это совокупность близких родственников, живущих вместе: родители с детьми. С давних пор о доме и семье всегда говорили с улыбкой и любовью. Из семьи складываются представления ребёнка о справедливости, вежливости, внимательности, доброте, о честности, о сострадании, о правилах поведения в обществе.



На чём же должна строиться семья? Может быть, на доверии и любви? А может на взаимоуважении и взаимопонимании?

Конечно же, всё это составляющие крепкого фундамента для семьи, словом семейные ценности. Семейные ценности – это то, что нельзя купить ни за какие деньги. Семейные ценности можно обрести и пронести их через всю жизнь. Поэтому поговорим о том, каким образом можно привнести семейные ценности, такие как семейные традиции.

Традиция – это то, что перешло от одного поколения к другому: взгляды, вкусы, обычаи. Семейные традиции позволяют малышу ощутить



стабильность, дают ему чувство уверенности, настраивают на оптимизм и позитивное восприятие жизни, создают неповторимые детские воспоминания, позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.

Если в вашей семье нет

семейных традиций, придумайте их, это сделает вашу жизнь, детство ваших детей намного богаче. Вот примеры некоторых семейных традиций.

Составление родословной своей семьи. Составление подробной родословной, своего фамильного дерева являлось неотъемлемой частью традиций каждой семьи. Чтить память своих родственников, поминать тех, кто покинул этот мир, тоже относятся к исконно русским традициям, равно как и постоянная забота о престарелых родителях. Будет очень хорошо, если в семье вы начнете собирать историю своего рода. Это будет своеобразный мостик между поколениями ваших предков и потомков.

Хорошей традицией может быть создание семейного альбома, который поможет сохранить историю семейного рода. Отбор фотографий, оформление страниц фотоальбома – именно то общение, которое необходимо старшему дошкольнику в его совместной деятельности с родителями.



Также традицией может быть и коллекционирование различных предметов: бусинок, фантиков, марок, шишек, камушков, ракушек и т. д. В результате у ребёнка пробуждается потребность к созидательной деятельности, умение ценить красивое и уважать труд людей.



Посещение выставок и музеев может дать вам толчок в этом виде деятельности. Затем можно и самим устраивать выставки своей коллекции для друзей и родственников. А бывает так, что

родители сами давно что-либо коллекционируют, и ребенок принимает в этом посильное участие.

Семейные праздники. Отмечая праздники в семье, мы показываем детям образец своего отдыха и проведения досуга. Повзрослев, также как и мы, будут отдыхать и наши дети. Дети независимо от возраста обязательно должны участвовать в подготовке к любому празднику. Привлекайте ребенка к изготовлению подарков для всех членов семьи.



Семейный отдых на природе. Прогулки и походы благотворно влияют на здоровье человека. Как хорошо собраться всей семьей в поход, поехать на пикник, на дачу. Если такие походы станут традицией, то ребенок будет ждать и готовиться к ним, стараясь интересней и полезней провести время на природе.

Чтение в семейном кругу. Семейное чтение – самый доступный путь приобщения к жизненному опыту наших предков и замечательное средство развития умственных способностей ребенка. При этом оно обогащает детей, и их родителей знаниями о послушании, совести, добре и зле.



Создавайте свои семейные традиции и бережно храните их! А будут ли, это веселые домашние спектакли, особое новогоднее блюдо, любимая семейная песня, не столь важно. Главное, чтобы через много - много лет уже повзрослевший ребенок с радостью и затаенной грустью вспоминал семейный Новый год и хотел в собственной семье возродить традиции родительского дома!

Подготовила воспитатель: Ерохина Анастасия Игоревна

Использовала интернет – ресурсы